



Domingo Quintana. Doctor en Psicología Clínica

Cinco años de experiencia clínica demuestran la eficacia del mindfulness en Alzheimer y Demencias tempranas

Los espectaculares resultados de la investigación clínica de la aplicación del Mindfulness a la Conservación de las Capacidades Cognitivas en fases tempranas del Alzheimer y Demencias serán el eje central de este Congreso dirigido a profesionales de la salud, cuidadores y enfermos. Estas investigaciones han sido dirigidas por el Doctor en Psicología Clínica y Gerontólogo **Domingo Quintana** de La Universidad de La Laguna. El hallazgo principal muestra que es posible modificar el curso de esta patología cuando el paciente y su cuidador principal practican una psicoterapia basada en 'mindfulness' en las tareas de la vida cotidiana.

La investigación clínica y empírica sobre el mindfulness aplicado a la salud está teniendo resultados muy esperanzadores. Su aplicación práctica y clínica será objeto de este congreso donde participan destacados expertos como **Ausiàs Cebolla** (Univ. València), **Francisco Gázquez** (pionero en la investigación en mindfulness en España) o **José Luis-Reig** (psicólogo clínico e investigador Univ. I. Balears) con amplia experiencia en la aplicación del mindfulness en el ámbito de la salud, investigador en fibromialgia y enfermedades mentales del Sistema de Salud de las Islas Baleares. La experiencia directa de los cuidadores, familiares, usuarios y terapeutas del Alzheimer marca la orientación del Congreso al ámbito práctico.

El entorno del Congreso es Pollença, el destino turístico más atractivo, exclusivo y deseado del Mediterráneo, recientemente declarado "Municipio Mindful".

Congreso organizado por Afama (Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer) :

ORGANIZACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO
FUNDADA EN 1997.
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

www.afama-pollenca.org

C/ Santo Domingo, S/N 07460 Pollença
971 53 02 52 - 629 61 11 73

PLAZAS LIMITADAS

PRECIO CUOTA REDUCIDA:
100 €

Para inscritos **hasta el 31 de agosto** de 2018

PRECIO CUOTA ESTANDAR:
125€

Para inscritos a partir **1 de septiembre** de 2018

PRECIO COMIDA DOMINGO 23:
25 €

Puede pagarse por anticipado en la web de inscripción o en el momento de la inscripción/entrada al congreso. Esta comida es a beneficio de la Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer (AFAMA).

Ubicación Congreso:

Club Pollença. Plaça Major, 10.

Pollença, Mallorca

Inscripción + info:



www.pollencamindful.org/inscripcion

Congreso de Alzheimer y Mindfulness

21-23 sept. 2018.
Pollença. Mallorca



CONSELLERIA
DE SALUT



CONSELLERIA
DE SERVEIS SOCIALS
I COOPERACIÓ

IMAS
Departament de
Benestar i Drets Socials
Consell de Mallorca

Colonya
Fundació Guillem Cifre



AJUNTAMENT DE POLLENÇA

Pollença Municipi Mindful
Be Mindful, Visit Pollença



Organiza: AFAMA



PROGRAMA

Viernes 21 Septiembre (Día Mundial del Alzheimer)

Hora	Contenido
18:00-18:30	Acto Inaugural Congreso
18:30-20:00	Conferencia Inaugural "Alzheimer y Mindfulness" Universidad La Laguna: <i>Domingo Quintana</i>
20:00	Concierto Inaugural <i>Grupo Ballugall</i>



Sábado 22 Septiembre

Hora	Contenido
9:00-10:00	Presentación investigación Universidad La Laguna: <i>Domingo Quintana</i>
10:00-11:00	Efectos de un programa de Mindfulness en personas con Alzheimer y sus cuidadores AFA Alicante: <i>Esther Lopez Baeza e Irene Torres Cano</i>
11:00-11:30	Pausa-café
11:30-12:30	Mindfulness y familias Universitat de València: <i>Ausiàs Cebolla Martí</i>
12:30-13:30	Taller práctico Universitat de València: <i>Ausiàs Cebolla Martí</i>
16:00-17:00	La experiencia del cuidador Familiares La Laguna: <i>Isabel Hernández Negrin</i>
17:00-18:00	Mindfulness en AFAMA AFAMA: <i>Maria Morro y Ma. Magdalena Crespi</i>
18:00-18:30	Pausa-café
18:30-20:30	Taller práctico Universidad de La Laguna: <i>Domingo Quintana</i>

Domingo 23 Septiembre

Hora	Contenido
9:00-10:00	Presentación cursos Alzheimer y Mindfulness para usuarios, familiares y sanitarios Universitat I. Balears: <i>José Luis-Reig</i>
10:00-11:00	Conferencia "Cuidando al cuidador" Instituto Compos Sui: <i>Francisco Gázquez Rodríguez</i>
11:00-12:00	Mindful eating. Importancia alimentación consciente Taller práctico Universitat I. Balears: <i>José Luis-Reig</i>
12:00-13:00	Mesa Redonda y Conclusiones <i>Con la participacion de todos los ponentes</i>
13:00-14:00	Concierto mindful de Clausura <i>Grupo Ballugall</i>

Inscripción + info:

www.pollencamindful.org/inscripcion

